



Suco Detox

O suco detox ajuda o organismo a eliminar as toxinas e a emagrecer. Outros benefícios do suco detox são a melhora do aspecto da pele e controle do apetite, pois as fibras presentes nos vegetais e na frutas promovem um efeito saciante ao organismo, reduzindo o consumo de alimentos em excesso. As fibras também fazem com que a digestão seja mais lenta, dessa forma, o açúcar dos alimentos não é todo absorvido de uma só vez. O suco detox também combate o intestino preso, deixando a pessoa mais disposta.

Fonte: ?www.ecycle.com.br