



Suco Detox

1folha de couve
Suco de 1/2 limão
1pedaço pequeno de pepino japonês
1maçã vermelha picada
3/4xícara (chá) de água de coco
Gelo a vontade

Escolha um dos sucos e bata os ingredientes no liquidificador por aproximadamente 2 minutos. Sirva em seguida.